

Delegación del Rector para la Salud y las Relaciones con el Sistema Sanitario

## Como mantener la salud mental ante los retos de nuestro día a día

10/04/2025

Continuamos con el ciclo "Salud y Mujer" con el encuentro titulado "Como mantener la salud mental ante los retos de nuestro día a día", organizado por la Delegación del Rector para la Salud y las Relaciones con

Cómo mantener la salud mental ante los retos de nuestro día a día

Podegación del Recur para la Salud y la Brillación con est Sala Triunfo

Complejo Administrativo Triunfo

Complejo Administrativo Triunfo

Complejo Administrativo Triunfo



Esta segunda jornada cuenta con Dña. Leyre Hidalgo, Psicóloga Clínica en el Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada, quien nos hablará de cómo manejar los estresores del día a día y cómo abordar las distintas situaciones que van surgiendo en el día a día.

Fecha: 10 de abril

el Sistema Sanitario.

Hora: 17:30

Lugar: Sala Triunfo del Complejo Administrativo Triunfo.

Inscripciones: https://forms.gle/wfmcNowLuf8n5XaQ9