



Delegación del Rector
para la Salud y las
Relaciones con el
Sistema Sanitario

Fibromialgia: actualización y enfoque multidisciplinar para un tratamiento integral

~~Desde~~ el Lun, 11/05/2026 - 10:00

La Universidad de Granada conmemora el **Día Internacional de la Fibromialgia y la Encefalomielitis Miálgica con una jornada multidisciplinar sobre abordaje integral**

La Universidad de Granada acogerá el próximo 11 de mayo la jornada **“Fibromialgia: actualización y enfoque multidisciplinar para un tratamiento integral”**, organizada por la Delegación del Rector para la Salud y las Relaciones con el Sistema Sanitario de la Universidad de Granada con motivo de la conmemoración del **Día Internacional de la Fibromialgia y la Encefalomielitis Miálgica**, celebrado cada 12 de mayo.

La actividad tendrá lugar en horario de **10:00 a 12:00 horas** en la **Sala Máxima del Espacio V Centenario** (antigua Facultad de Medicina) y reunirá a especialistas de distintas disciplinas sanitarias y académicas con el objetivo de ofrecer una visión actualizada, rigurosa e integradora sobre esta compleja enfermedad, que afecta significativamente a la calidad de vida de quienes la padecen.

Fibromialgia:
actualización y enfoque
multidisciplinar para un
tratamiento integral

Intervención de paciente de fibromialgia.

Speaker	Topic
Nuria Navarrete Navarrete	Abordaje médico
Encarna Aguilar Ferrándiz	Abordaje Fisioterapéutico
María Pilar Martínez	Abordaje Psicológico
Alba Rodríguez Nogales	Abordaje desde la microbiota
Virginia A. Aparicio García-Molina	Fisiología del Ejercicio físico y Nutrición

FECHA: 11 de mayo
LUGAR: Sala Máxima del espacio V Centenario
HORA: 10.00 a 12.00

UNIVERSIDAD DE GRANADA
Delegación del Rector para la Salud y Relaciones con el Sistema Sanitario

La jornada pondrá el foco en la necesidad de avanzar hacia modelos de atención centrados en la persona y sustentados en la colaboración entre diferentes ámbitos del conocimiento y de la práctica clínica. Durante el encuentro se abordarán aspectos clave como el abordaje médico actual de la fibromialgia, el papel emergente de la microbiota, el diseño de programas de ejercicio físico terapéutico y fisioterapia, así como recomendaciones dietéticas y nutricionales específicas, entre otros temas de interés científico y sanitario.

El programa contará con la participación de destacadas expertas de la Universidad de Granada y del ámbito hospitalario:

- La Dra. María Encarnación Aguilar Ferrándiz, catedrática de Fisioterapia y decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UGR.
- La Dra. Alba Rodríguez Nogales, profesora titular del Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia de la UGR.
- La Dra. Nuria Navarrete Navarrete, médica especialista en Medicina Interna del Hospital Universitario Virgen de las Nieves y profesora asociada de la UGR.
- La Dra. María Pilar Martínez, profesora titular del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la UGR.
- La Dra. Virginia A. Aparicio García-Molina, catedrática del Departamento de Fisiología de la Universidad de Granada.
- Una paciente de fibromialgia, que aportará su experiencia personal.

La sesión finalizará con una mesa redonda multidisciplinar que permitirá integrar perspectivas médicas, farmacológicas, psicológicas, fisioterapéuticas y relacionadas con el ejercicio físico y los estilos de vida saludables, favoreciendo además el diálogo con las personas asistentes.

Con esta iniciativa, la Universidad de Granada reafirma su compromiso con la promoción de la salud, la divulgación científica y la sensibilización social ante enfermedades crónicas e invisibilizadas como la fibromialgia, contribuyendo a generar espacios de encuentro entre investigación, práctica clínica y ciudadanía.