

15 de noviembre

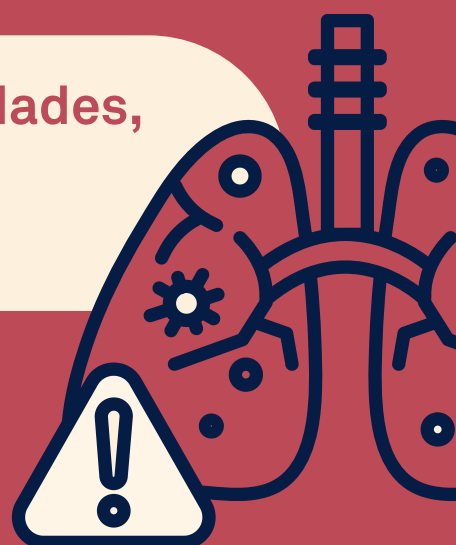
DIA MUNDIAL SIN ALCOHOL

BRINDA CON SALUD, NO CON ALCOHOL

IMPACTO EN LA SALUD

El alcohol se asocia a más de 200 enfermedades, incluyendo cáncer, problemas hepáticos y cardíacos.

El consumo de alcohol causa 3 millones de muertes al año, un 5,3% del total mundial.



SALUD MENTAL Y ADICCIÓN

El consumo de alcohol aumenta el riesgo de problemas de salud mental y adicción.

Jóvenes de 20 a 39 años: alrededor de 7 de cada 100 muertes son atribuibles al alcohol.

ALCOHOL Y CONDUCCIÓN

La única tasa segura es 0.0 g/l de alcohol en sangre.

Incluso con niveles bajos de alcohol, se reducen los reflejos y se sobrestiman las habilidades de conducción.



RELACIONES SEXUALES Y EMBARAZO

El alcohol reduce el autocontrol, aumenta riesgos en relaciones sexuales y disminuye el deseo.

No hay consumo seguro de alcohol durante el embarazo, ya que puede causar el Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF).

MEDICAMENTOS

El alcohol está contraindicado con ciertos medicamentos, ya que puede causar reacciones peligrosas.

