



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

Delegación del Rector  
para la Salud y las  
Relaciones con el  
Sistema Sanitario

## Mensajes Saludables Abril 2024

Mensaje escrito.pdf



7 de abril

## DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

- 1 Defender la salud como derecho fundamental de los seres humanos. (Acción de abogacía por la salud).
- 2 Equidad en materia de salud y la solidaridad de acción entre todos
- 3 Participación y responsabilidad de todas/os, en el desarrollo continuo de la salud
- 4 Relación de ayuda y modelo de toma de decisiones compartidas
- 5 Ofrecer alternativas y ayudas para mejorar la salud
- 6 Identificación y acceso a recursos comunitarios y activos para la salud
- 7 Habilitar, mantener, participar, compartir... en espacios de encuentro
- 8 Promocionar la participación y empoderamiento
- 9 DEJAR DE... CULPABILIZAR a las personas de su estado de salud y sus estilos de vida.
- 10 Activar procesos, para promover salud, calidad de vida y bienestar social en entornos saludables.

↓

**VIVIR DE FORMA AUTÓNOMA,  
SOLIDARIA Y FELIZ**