UNIVERSIDAD DE GRANADA

Delegación del Rector para la Salud y las Relaciones con el Sistema Sanitario

Comienza la formación de centinelas del Programa UGR-PROSIRIS

10/10/2024

Hoy, 10 de septiembre, Día Mundial de la Salud de la Salud Mental se ha presentado el Informe de Salud Mental y el UGR-PROSIRIS. PROSIRIS es un programa de actuación ante situaciones de riesgo de suicidio y es una herramienta que recoge la información necesaria para que cualquier persona de la comunidad universitaria conozca qué debe hacer ante una situación en la que se identifiquen indicadores de riesgo de suicidio. Además, aporta indicaciones y propuestas sobre cómo dar información, sensibilizar sobre el tema y entrenar habilidades de afrontamiento.

El desarrollo del protocolo implica la participación de distintos agentes, entre ellos los centinelas desempeñan un rol fundamental.

Los/las centinelas son personas que trabajan en los distintos centros de la Universidad de Granada, Facultades y Escuelas, o centros adscritos de carácter docente, Colegios Mayores y Residencias Universitarias y actuarán como personas de referencia ante la identificación de situaciones de riesgo de suicidio.
Además, colaborarán en la realización de las actividades de información y sensibilización propias de cada centro relacionadas con el Programa PROSIRIS, en particular, o con la salud mental en general.

Esta tarde ha tenido lugar la primera sesión de formación de los y las centinelas.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Elena Miró, Catedrática de Psicología, ha sido la encarga de impartir la sesión en la que se han trabajado contenidos como la comprensión del suicidio (cifras, mitos y realidades); la identificación de signos de alerta (cambios en el comportamiento, señales verbales y cambios emocionales); el conocimiento e identificación de factores personales y ambientales de riesgo; la formación en habilidades de acercamiento y comunicación (técnicas de escucha activa o la elaboración de las preguntas adecuadas); la incorporación de técnicas de apoyo; cómo fomentar la solicitud de ayuda profesional así como los recursos disponibles dentro y fuera de la Universidad de Granada; la utilización óptima de los recursos del Programa PROSIRIS-UGR de acuerdo a los protocolos de actuación definidos; y, por último, la formación propia en temas de autocuidado e identificación de límites (el reconocimiento de límites personales que impidan desarrollar nuestra función de ayuda y la identificación de recursos de apoyo para el propio personal que actúa como centinela). Esta misma formación, ha sido impartida en una segunda sesión, desarrollada por David Sánchez Teruel, Profesor Titular del Dpto. Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico.

Los y las centinelas participarán en distintas sesiones formativas y sesiones en las que podrán compartir experiencias y consultar dudas que hayan surgido en el desempeño de su actividad.

Copyright© 2025 Universidad de Granada