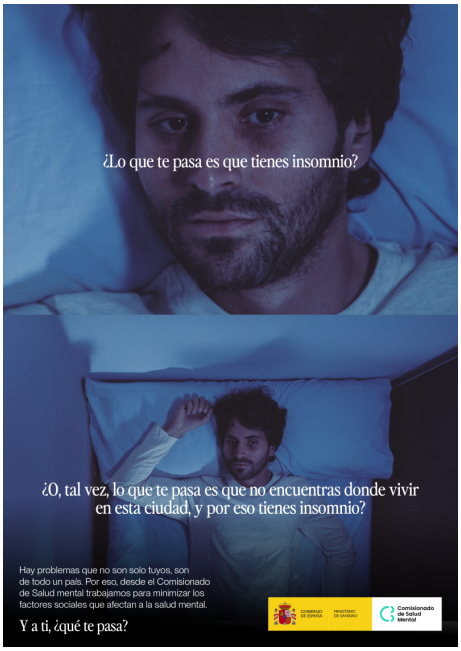
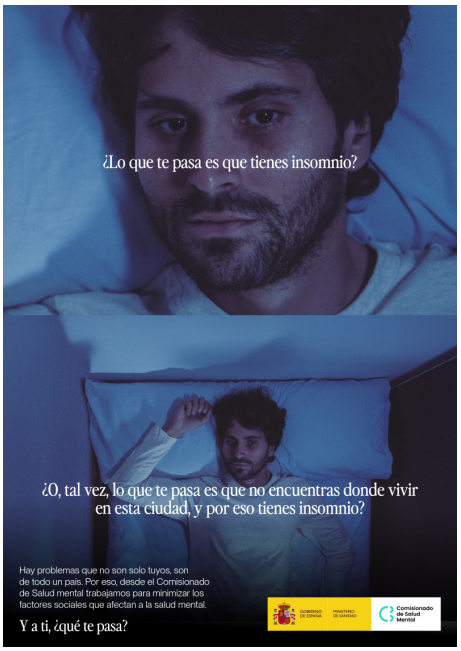
Una mirada desde la calidad, los derechos y los determinantes sociales

03/06/2025





Con el objetivo de profundizar en la comprensión de la salud mental desde una perspectiva colectiva, la Ministra y la Comisionada de Salud Mental lanzaron este lunes una nueva campaña bajo el lema “Una mirada desde la calidad, los derechos y los determinantes sociales”. Esta iniciativa busca ir más allá de los síntomas individuales y enfocar la atención en los factores sociales que influyen en el bienestar psíquico de las personas.

La campaña subraya que la salud mental no es solo una cuestión individual, sino que está profundamente marcada por el entorno en el que vivimos: las condiciones laborales, la vivienda, el acceso a recursos básicos, la discriminación o el aislamiento social.

Impulsada en un contexto de creciente conciencia social tras la pandemia de COVID-19, la campaña pretende consolidar un cambio cultural que ya ha comenzado: hablar

Copyright© 2026 Universidad de Granada

con mayor libertad sobre lo que sentimos, reconocer el valor de los vínculos y promover el cuidado mutuo.

“Solo si identificamos las causas podremos transformar aquello que provoca el malestar”, señala el mensaje central de la campaña, que invita a mirar más allá del síntoma para actuar sobre sus raíces. Además, hace un llamado a medios, instituciones y ciudadanía a sumarse a esta visión transformadora que busca resolver los malestares desde la raíz y no únicamente paliar sus efectos. La iniciativa busca generar un impacto real en la identificación de los malestares psíquicos y promover su abordaje desde un enfoque de derechos, calidad de vida y justicia social.

El ministerio pone a disposición de la población distintos recursos para identificar estos determinantes sociales y buscar herramientas y apoyo que nos permitan superarlos. Para encontrar dicha información accede al siguiente enlace: https://www.sanidad.gob.es/areas/saludMental/determinantesSociales.htm

Copyright© 2026 Universidad de Granada