Presentación de la guía «Vivir mejor con enfermedades autoinmunes»

Desde el Mié, 07/10/2026 - 17:00 hasta

Presentación de la guía «Vivir mejor con enfermedades autoinmunes» en Granada

El próximo 7 de octubre de 2026, a las 17:00 horas, la Sala Multiusos del Hospital del PTS (Granada) acogerá la presentación de la guía «Vivir mejor con enfermedades autoinmunes: Guía integral de bienestar y autocuidado», un acto abierto al público con entrada libre hasta completar aforo.

La jornada, organizada en el marco del programa «Ayudando a comprender la enfermedad», reunirá a especialistas en medicina interna, nutrición e investigación para abordar los principales retos del abordaje de las enfermedades autoinmunes desde una perspectiva integral: diagnóstico, tratamiento, nutrición, prevención de infecciones y autocuidado.

Un enfoque práctico para comprender y convivir con la enfermedad

La guía que se presenta nace con el objetivo de ofrecer información clara y accesible a las personas con enfermedades autoinmunes y a sus familias. Comprender la enfermedad y disponer de información rigurosa ayuda a tomar decisiones con

Copyright© 2026 Universidad de Granada

confianza y a mejorar la calidad de vida, tal y como recoge el lema del encuentro: **«Comprender para vivir mejor»**.

El documento ofrece un enfoque práctico centrado en cuatro pilares: información clara, decisiones con confianza, bienestar y autocuidado, y herramientas de aplicación cotidiana.

Programa de la jornada

La sesión contará con las siguientes intervenciones:

- **¿Qué es la terapia CAR-T? ¿En qué enfermedades autoinmunes funciona? ¿En cuáles está indicada?**
  José Luis Callejas Rubio — Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, Hospital San Cecilio.
- **Influencia de la nutrición en el desarrollo y evolución de las enfermedades autoinmunes**
  Blanca Rueda Medina — Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Granada.
- **Importancia de las infecciones en las enfermedades autoinmunes**
  Javier de la Hera Fernández — Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, Hospital San Cecilio (PTS), Granada.
- **Presentación de la guía para personas con enfermedades autoinmunes**
  Norberto Ortego Centeno — Médico Internista. Catedrático de Medicina.

La mesa estará moderada por **Mª Dolores Suárez Ortega**, presidenta de AUGRA, y **José Luis Callejas Rubio**, de la Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas del Hospital San Cecilio.

Información del evento

DATO	DETALLE
Fecha	7 de octubre de 2026
Hora	17:00 horas
Lugar	Sala Multiusos, Hospital del PTS (Granada)
Entrada	Libre hasta completar aforo

Organizan y colaboran

Copyright© 2026 Universidad de Granada

La actividad cuenta con la participación de la **Universidad de Granada**, **AUGRA** (Asociación Granadina de Enfermedades Autoinmunes), la **Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas del Hospital Clínico San Cecilio** y el propio **Hospital Universitario Clínico San Cecilio**.

Sobre las enfermedades autoinmunes

Las enfermedades autoinmunes son un conjunto de patologías en las que el sistema inmunitario ataca por error a células y tejidos sanos del propio organismo. Su curso suele ser crónico y su abordaje requiere un seguimiento multidisciplinar que combine tratamiento médico, hábitos saludables y educación en autocuidado.

Copyright© 2026 Universidad de Granada