



Delegación del Rector
para la Salud y las
Relaciones con el
Sistema Sanitario

Bienestar y Salud Mental

Su objetivo general es asegurar que todos los integrantes de la comunidad universitaria (estudiantado, PDI y PTGAS) desarrollen sus actividades bajo un ambiente saludable y seguro para aprender, desarrollarse y crecer personalmente de manera saludable, con especial atención al campo de la salud mental. Se pretende con ello abordar las necesidades emocionales y sociales de los diferentes actores del ámbito académico, así como fomentar los conocimientos en este campo, el sentido de comunidad y el apoyo de la institución. Algunas de sus principales funciones son:

- Promoción de la salud mental.
- Desarrollo de programas para mejorar el bienestar.
- Coordinación de actividades (cursos, talleres, ponencias, seminarios u otras formas de encuentros formativos), centradas en la promoción de la calidad de vida, la salud mental y el bienestar de toda la comunidad universitaria en la UGR.

¿CÓMO PUEDES CUIDAR TU SALUD MENTAL?
