



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

Delegación del Rector  
para la Salud y las  
Relaciones con el  
Sistema Sanitario

## Mensajes saludables Diciembre 2023

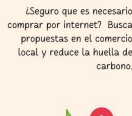


## Recuerda tu huella ecológica, también en Navidad

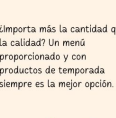


### Busca comercio justo

¿Sabes dónde se ha fabricado lo que vas a comprar? ¿Conoces las condiciones de trabajo? Investiga antes de comprarlo.

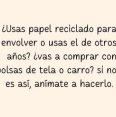


¿Seguro que es necesario comprar por internet? Busca propuestas en el comercio local y reduce la huella de carbono.



### Come de manera equilibrada

¿Importa más la cantidad que la calidad? Un menú proporcionado y con productos de temporada siempre es la mejor opción.



¿Usas papel reciclado para envolver o usas el de otros años? ¿Vas a comprar con bolsas de tela o carro? Si no es así, animate a hacerlo.



### Reflexiona antes de comprar

¿Has pensado si consumir tanto es necesario? revisa lo que tienes, qué te hace falta, planifica tu compra y cuenta hasta tres antes de hacerlo

