



Delegación del Rector
para la Salud y las
Relaciones con el
Sistema Sanitario

Mensaje Saludable Diciembre

Adaptación de Puestos de Trabajo para Personas con Discapacidad Intelectual: Un Entorno Inclusivo

Trabajar con inclusión es avanzar como sociedad. Adaptar los puestos de trabajo no solo beneficia a las personas con discapacidad intelectual, sino que también enriquece a las organizaciones y universidades con diversidad y nuevos enfoques.

1. Datos Clave:

- 700.000 personas en España tienen discapacidad.
- Solo el 18% tiene empleo.
- Las universidades tienen un papel importante en la preparación y sensibilización de las futuras generaciones de trabajadores/as y empleadores/as.

2. Beneficios de la Inclusión Laboral:

- Mejora del clima laboral: equipos más diversos y empáticos.
- Innovación y creatividad: nuevas perspectivas que impulsan soluciones.
- Mayor fidelización: empleados/as con discapacidad intelectual suelen tener mayores niveles de compromiso.

3. Adaptaciones en el Puesto de Trabajo:

a) Espacio físico

Diseño de áreas claras y accesibles.

Señalización sencilla y comprensible.

b) Tareas adaptadas

División de tareas en pasos más simples.

Instrucciones visuales o acompañadas de pictogramas.

c) Apoyo personal

Figura de un mentor/a o tutor/a en el trabajo.

Fomentar el trabajo en equipo.

d) Tecnologías de apoyo

Uso de apps o software que facilite la comprensión de tareas.

4. Estrategias de Inclusión para Universidades:

Programas de sensibilización: ofrecer formación sobre discapacidad intelectual a los docentes y personal de administración.

Prácticas inclusivas: facilitar programas de prácticas adaptadas para estudiantes con discapacidad intelectual.

Creación de redes de apoyo: mentores entre alumnado y personal universitario.

5. ¿Cómo pueden las Universidades colaborar?

Conectar con organizaciones especializadas en empleo inclusivo.

Desarrollar políticas internas de inclusión.

Fomentar la investigación sobre discapacidad y trabajo.



ADAPTACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL: UN ENTORNO INCLUSIVO

Espazo Compartido: autonomía y empleabilidad para personas con discapacidad intelectual. Nivel Avanzado

EMPLEO Y DIVERSIDAD FUNCIONAL

IMPORTANCIA DE ADAPTAR EL PUESTO DE TRABAJO

- Trabajar con inclusión es avanzar como sociedad. Adaptar los puestos de trabajo no solo beneficia a las personas con discapacidad intelectual, sino que también enriquece a las organizaciones y universidades con diversidad y nuevos enfoques.

DATOS CLAVE

- 700.000 personas en España tienen discapacidad intelectual.
- Solo el 18% tiene empleo.
- Las universidades tienen un papel crucial en la preparación y sensibilización de las futuras generaciones de trabajadores y empleadores.

ADAPTACIONES EN EL PUESTO DE TRABAJO

ESTRATEGIAS DE INCLUSIÓN PARA UNIVERSIDADES



#1MensajeSaludable



3 de Diciembre
**DÍA INTERNACIONAL DE
LAS PERSONAS CON
DISCAPACIDAD**



Inclusión laboral: Igualdad de Oportunidades. Universidad como agente del cambio



Universidade da Coruña

UDC Saudable

UNIVERSIDADE DA CORUÑA



Programa universitario de formación socio-laboral para personas con discapacidad cognitiva

unisaludables.com

Cartel Mensaje Saludable