



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Delegación del Rector
para la Salud y las
Relaciones con el
Sistema Sanitario

Mensajes saludables Febrero 2024

- Mensaje escrito (pdf)

Universidad de Salamanca

Cuidando de tu cuerpo y sexualidad, disfrutarás aún más



UNIVERSIDAD DE SALAMANCA
Servicio de
Asesoría Social



CRUE
Universidades
Españolas

¿Qué es la Salud Sexual?

Estado de bienestar físico, psíquico, emocional y social
en relación a la sexualidad

Consentimiento, derechos y autonomía corporal

Toda persona tiene el derecho a decidir si,
cuándo, dónde, cómo y con quién quiere
mantener relaciones sexuales



¿En qué situaciones se puede ver comprometida la Salud Sexual?

- Aquellas que faltan a la integridad corporal y sexual
- La falta de conocimiento sobre el propio cuerpo y carencia de placer
- Falta de equidad entre géneros, discriminación o libertad de expresión y actuación
- Falta de servicios de prevención y cuidado sexual



Posibles problemas

- Inhibiciones, miedos o ansiedades y preocupaciones excesivas
- Falta de interés, de placer o malestar
- Comportamientos sexuales adictivos o compulsivos
- Disfunciones sexuales o dificultades de control de impulsos

