



Delegación del Rector
para la Salud y las
Relaciones con el
Sistema Sanitario

Formación "Protege-T de San Valentín"

06/02/2024

Actividades Formación

Desde el Centro Juvenil de Orientación para la Salud- Punto Forma Joven UGR y la LEECP presentan, un año más, la formación "Protege-T de San Valentín", que llega a su XVI edición durante los días 13, 14, 15 y 16 de febrero.

Según señala MBel Casado Triviño, educadora y sexóloga “nos juntaremos para reflexionar conjuntamente sobre los mitos relacionados con el amor romántico que es la vía perfecta para que se asuman e interioricen los valores del patriarcado. Los desgranaremos para ser conscientes y poder cuestionarlos. Analizaremos las relaciones de dependencia que provocan frustración e inseguridad emocional y, por supuesto, cuestionar la máxima de que hay que tener pareja sí, o sí. Para ser feliz no es necesario tener pareja”.



Los objetivos de “Protege-T de San Valentín” son los siguientes:

1. Conocer y analizar los conceptos de amor, enamoramiento y dependencias.
2. Analizar y detectar los mitos relacionados con el amor romántico.
3. Conocer y prevenir conductas de dependencia.
4. Identificar las bases de unas relaciones sanas y saludables.

Es necesario inscribirse **antes del 12 de Febrero** a través del siguiente enlace

- **Fecha:** días 13, 14, 15 y 16 de febrero del 2024
- **Lugar:** Edificio V Centenario
- **Horario:** 17.00 a 20.00h

<http://delegacionsalud.ugr.es/>